

LES ANIMATIONS PONCTUELLES

SEMESTRE
2
2025/2026

SAMEDI 17 JANVIER

GALETTES DES ROIS ET APRÈS-MIDI MUSICALE
14h - Entrée libre - Sur inscription.

SAMEDI 21 FÉVRIER :

SORTIE "NEIGE" à Arc-sous-Circon
JOURNÉE - Tarif à venir.

SAMEDI 21 MARS :

REPAS DE PRINTEMPS - 20h - Tarif : 25 €

MERCREDI 25 MARS

ATELIER DES LAPINS, spécial "Pâques" (DIY)
Adultes et enfants accompagnés. De 14h à 18h

SAMEDI 28 MARS

PUCES DES COUTURIÈRES
Salle Jean Zay - De 10h à 17h - Tarif exposant : voir conditions à l'inscription. Entrée libre pour les visiteurs.

DIMANCHE 14 JUIN

18° VIDE-GRENIERS
Espace Condorcet - De 10h à 17h - Tarif exposant : voir conditions à l'inscription. Entrée libre pour les visiteurs.

DU 15 AU 26 JUIN

8° FÊTE DU JARDIN PARTAGÉ
Programme en construction.

« SPECIAL 40 ANS »

Pour fêter cet anniversaire, des événements variés vous seront proposés : spectacle, soirée repas, exposition etc. Un voyage à Paris avec visite de l'Assemblée Nationale et visite de Notre Dame de Paris est prévu. Le programme définitif sera disponible à compter du mois de janvier 2026.



Pour l'ensemble de nos animations ponctuelles, les tarifs, inscriptions et conditions seront communiqués par l'intermédiaire de la "Lettre d'Informations aux Adhérents", de la "Newsletter", sur les réseaux sociaux ou en contactant l'Association.

L'ASSOCIATION DE PALENTE, C'EST AUSSI

> un journal de quartier gratuit distribué par nos bénévoles



> un livre : "Palente au fil du temps, du village à la cité"



> une page Facebook
@AssociationPalente



> une page Instagram
@association_de_palente



INFORMATIONS PRATIQUES



ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTE ACTIVITÉ

- > Première adhésion individuelle : **20 €**
- > Première adhésion famille : **25 €**
- > Ré-adhésion individuelle : **15 €** / année civile
- > Ré-adhésion famille : **20 €** / année civile

CHÈQUES VACANCES

L'Association est conventionnée par l'ANCV. Elle accepte le paiement des activités par Chèques Vacances. *Uniquement pour les activités hebdomadaires.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

17 chemin de Palente - 25000 Besançon
Tél. : 09 80 33 78 87 - Courriel : contact@palente.fr
www.palente.fr

LANCEMENT DE LA SAISON 2025/2026

**VENEZ NOUS RENCONTRER ET VOUS INSCRIRE LE
VENDREDI 12 SEPTEMBRE DE 17H À 19H DANS
NOS LOCAUX/JARDIN PARTAGÉ**



PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET D'ANIMATIONS

2025/2026



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

ATELIER INFORMATIQUE

> **LUNDI DE 9H30 à 11h30** : Deux séances par mois consacrées aux bases, les deux autres séances mensuelles seront axées sur Word, Excel et Powerpoint.
> **MERCREDI DE 10H00 à 11h15** : Soutien personnalisé
Tarif pour l'année : 95 €

JEUX DE SOCIÉTÉ

> **LUNDI DE 14H À 16H - 2 SÉANCES PAR MOIS**
LE PROGRAMME ANNUEL SERA COMMUNIQUÉ LORS DE LA 1^{re} SÉANCE LE 15 SEPTEMBRE
Se retrouver entre voisin(e)s, ami(e)s, autour de jeux de cartes, de société, etc.
Gratuit

ATELIER COUTURE

> **MARDI DE 9H À 12H ET VENDREDI DE 14H À 19H, EN LIBRE SERVICE**
Venez coudre librement. Échange d'astuces entre participant(e)s.
Tarif pour l'année : 45 €

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

> **MARDI DE 17H15 À 18H15**
Évacuez la fatigue de la semaine en pratiquant une gymnastique douce et personnalisée, avec exercices d'assouplissement, de relaxation et de détente.
Tarif pour l'année : 95 €

ATELIER CUISINE

> **VENDREDI DE 9H À 11H - 2 SÉANCES PAR MOIS**
Un moment d'échange convivial pour cuisiner local et bio à un prix équitable et abordable. Réalisation d'un repas complet à partir de produits achetés à "La Ferme à Palente".
Tarif par atelier : 5 à 20 € (selon les ingrédients)

ATELIER CRÉATIF

> **JEUDI DE 15H À 17H**
Pratiquez des techniques permettant de réaliser vos idées et vos envies : pochoir, décopatch, peinture à effet, porcelaine, modelage... Nous proposons matériel et aide technique.
Tarif pour l'année : 55 €

ATELIER MOSAÏQUE

> **JEUDI DE 15H À 17H**
Venez vous initier à la mosaïque, sur différents supports et matériaux : tesselles de Briare, pâtes de verre, verre, pique-assiettes. Nous proposons matériel et aide technique.
Tarif pour l'année : 55 €

YOGA

> **MERCREDI DE 18H15 À 19H45**
Le yoga tend à harmoniser nos facultés corporelles, affectives, mentales et spirituelles. Ses effets se traduisent par un mieux-être, une plus grande disponibilité, une meilleure efficacité dans l'action.
Tarif pour l'année : 130€

ATELIERS REMUE-MÉNINGES

> **LE 3^e JEUDI DE 10H À 12H**
Préservez vos facultés cérébrales lors d'une rencontre conviviale : des exercices variés, ludiques et adaptés vous seront proposés pour faire pétiller vos neurones..
Tarif pour l'année : 10 €

ATELIERS ÉCRITURE

> **LE 1^{er} JEUDI DU MOIS DE 9H À 11H**
Venez jouer avec les mots, faire preuve de créativité autour d'exercices... Affutez vos plumes !
Tarif pour l'année : 10 €

LA FERME À PALENTE

> **JEUDI DE 17H30 À 19H**
Y COMPRIS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
Venez vous régaler en achetant des produits locaux en direct du producteur au consommateur.
www.ferme.palente.fr

JARDIN PARTAGÉ

> **OUVERT TOUS LES JOURS, EN ACCÈS LIBRE**
Pour jardiner avec un appui « conseil » pendant les permanences de 8h à 12h, les lundis, mercredis et vendredis.
Tarif pour l'année : 25 €

RANDONNÉES PÉDESTRES

Des randonnées à la journée et à la demi-journée (le week-end) , seront proposées pour découvrir notre région. Le calendrier sera remis lors de l'inscription. Participation aux frais de covoiturage variables en fonction des sorties, jusqu'à 10€ maximum.
> **Samedi 20 Septembre (demi-journée)**
> **Dimanche 12 octobre (journée)**
> **samedi 24 janvier (demi-journée)**
> **Samedi 14 mars : (journée)**
> **Samedi 25 avril (demi-journée)**
> **Lundi 25 mai (journée)**
> **Dimanche 7 juin (journée)**

NOUVEAU

BOÎTE À LIVRES

> **OUVERT À TOUS**
Échange de livres, en libre-service.
Gratuit

LES ANIMATIONS PONCTUELLES



MERCREDI 8 OCTOBRE

ATELIER D'AUTOMNE
Adultes et enfants accompagnés. De 14h à 18h

JEUDI 20 NOVEMBRE

SOIRÉE LE BEAUJOLAIS NOUVEAU
A partir de 17h30 - Entrée libre

SAMEDI 29 NOVEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
Salle Jean Zay - De 10h à 17h - Tarif exposant : voir conditions à l'inscription. Entrée libre pour les visiteurs

MERCREDI 3 DÉCEMBRE

ATELIER DES LUTINS
Adultes et enfants accompagnés. De 14h à 18h

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

SPECTACLE DE NOËL : Contes Mandarines par la Compagnie La Carotte, à partir de 3 ans
entrée gratuite sur inscription

SAMEDI 13 DÉCEMBRE

REPAS AUTOMNE
20h - Tarif : 25€

DÉBUT DES ACTIVITÉS : 15 SEPTEMBRE 2025
FIN DES ACTIVITÉS : 12 JUIN 2026
PAS D'ACTIVITÉS PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES