Décembre 2023, janvier, février, mars 2024

La Parenthèse

Le journal de Palente • Orchamps N°42

Édito

UNE SOLIDARITÉ TOUJOURS PRÉSENTE

L'automne à Palente avait une odeur festive et de grande convivialité. L'évènement autour de LIP en est le principal instigateur. Le paysage habituel avec l'implantation d'un chapiteau donnait le ton. La richesse du programme pendant ces trois semaines ne faisait que le confirmer. Mais ce qu'il faut retenir, c'est l'amplification de ce qui a fait depuis toujours l'esprit de Palente : la solidarité.

Née dans les années 50 avec les « maisons castor », confirmée par la dynamique de son tissu associatif, la « fête » autour de LIP a vu des élans de solidarité s'exprimer chaque jour et à chaque animation.

Confirmation que la solidarité est toujours présente aujourd'hui.

Ces quelques pages vous le montrent avec les initiatives prises çà et là.

L'équipe de rédaction de La Parenthèse vous souhaite une très bonne lecture et de très bonnes fêtes de fin d'année.

Jean-Pierre Andreosso

Zoom sur

PROJECTION DÉBAT « LIP À PALENTE-VILLAGE »

Vendredi 20 octobre sous le chapiteau de la place des Tilleuls, nous avons accueilli Gilles DAVID. Photographe amateur en 1973, il est venu raconter ces quelques mois à photographier les évènements qui ont marqué les rues de Palente. Il a commenté ses clichés, dont la plupart étaient inédits. Quelques spectateurs présents ont apporté des précisions et des témoignages.

SOIRÉE BEAUJOLAIS

Désormais une tradition, le troisième jeudi de novembre est devenu le rendez-vous des amateurs de vins. Le Beaujolais *Nouveau* n'est qu'un prétexte pour déguster la fameuse gamme de vins proposée par notre producteur partenaire et, pour les adhérentes et adhérents, de partager un moment convivial.

MARCHE DE NOËL

Pour la première fois, notre association a organisé un marché de Noël le samedi 18 novembre à la salle Jean Zay. La qualité des stands est à retenir comme un point très positif. Les 18 exposants ont proposé des cadeaux variés allant de tableaux, décoration de tables aux albums de jeunesse. De nombreux gâteaux confectionnés par les adhérents ont été fort appréciés à la buvette. Les visiteurs étaient au rendez-vous et leur satisfaction nous permet d'espérer une participation plus importante pour notre deuxième édition.

La veille, des ateliers DIY, proposés aux adhérentes et adhérents, ont permis de découvrir des techniques et de fabriquer un cadeau. Nous les renouvellerons également en 2024.

La Parenthèse ouvre son comité de rédaction à de nouvelles plumes. Avis aux bonnes volontés.

Contact au 09.80.33.78.87

Édité par
Association de PALENTE
17 Chemin de Palente
25000 Besançon
www.palente.fr
Mél : contact@palente.fr

Il était une fois

Quand les friches actuelles étaient la dynamique économique du quartier

La menuiserie des Chaprais & Mounié

La menuiserie Mounié a été fondée en 1906 par Charles Mounié. Elle était à l'origine située rue du Repos. Elle déménagea en 1986 au 52 chemin de Vieilley, en rachetant la « Menuiserie des Chaprais », fondée après-guerre par la famille Chenu.
Après une période de production en série, elle diversifia son activité dans les années 1980 en renforçant son métier, dans l'agencement haut de gamme, pour les collectivités publiques, hôpitaux et administrations.

Les postes EDF

Le premier poste EDF de Palente a été construit dans les années trente. Il était géré par M. Nicolas Glauser. Il a été agrandi en 1936 sur la parcelle de M. et Mme Charles Roy qui exploitaient une pépinière. Rénové en 2007 et 2008, il alimente, en particulier, la ligne à grande vitesse Rhin-Rhône. En 1959, un centre de distribution s'ouvrait chemin du Fort Benoît, à l'emplacement d'une ancienne tuilerie. Ce centre de distribution accueillait cent personnes qui y travaillaient soit à la gestion du parc autos « Doubs-Jura » soit aux travaux de sous-tension et aux ouvrages électriques très spécialisés.

Socop

Fondée en 1947, elle s'installa rue du Barlot en 1967. En 1998 elle s'appellait SLI MINIATURE LIGHTING, rachetée ensuite par Grupo Antolin. Équipementier automobile, elle est spécialisée dans la fabrication de modules d'éclairage intérieur et de sources lumineuses pour les véhicules.

Jean-Pierre

Le livre «Palente au fil du temps : du village à la cité» toujours disponible à la vente.

Promotion, jusqu'au 31 janvier 2024

10€ *(au lieu de 15€)*

LES FRICHES INDUSTRIELLES DU QUARTIER

Menuiserie Mounié (chemin de Vieilley) fermée en 2019, a entièrement brûlé en juillet 2022.

Thyssenkrupp (rue Chopin), parti aux Tilleroyes

Nombre d'entreprises implantées dans notre quartier sont fermées. Les raisons sont multiples : dépôt de bilan, incendie, modernisation de l'activité, etc.

En se promenant nous constatons la désolation de ces lieux sans vie. Certains deviennent de véritables friches.

Quel avenir pour tous ces sites ? Quels sont les projets qui permettront de revitaliser notre secteur ?

Grupo Antolin (rue du Barlot), équipementier automobile mondial qui a regroupé ses sites à Témis.

La Poste (Rue du Barlot)

Enedis (Fort Benoit)

Bâtiment Orion, ex Mischler (rue de Belfort)

Une réflexion globale nous semble nécessaire pour redynamiser ces espaces et pour apporter des solutions d'aménagement. Les pistes à explorer sont multiples : accueil d'entreprises, changement de destination pour, par exemple, développer un habitat collectif ou végétalisation de ces espaces.

Quelle que soit la solution, cela sera de toute façon mieux que des bâtiments laissés à l'abandon.

Visagiste
Coloriste
Conseil
Féminin
Masculin
Junior
Marlore Styl
03 81 80 87 23
15, rue des Lilas - 25000 Besançon
Journée non-stop / Avec ou sans rendez-vous
Carte de Fidelité - Avantages Jeunes

METTRE ENTRE PARENTHESE NOTRE GASPILLAGE ALIMENTAIRE …

…ou mieux l'éradiquer drastiquement de notre quotidien c'est faire le choix entre une baguette et une baignoire pleine !

C'est ce que nous avons appris avec Lise, service civique de l'Association de Palente ; elle nous a donné à la rentrée une conférence sur le thème du gaspillage et inutile de dire qu'à l'issue, la plupart d'entre nous n'étaient pas fiers de nos habitudes !

Eh oui, gaspiller une baguette de pain c'est perdre 1,30€ dans notre porte-monnaie, mais c'est aussi perdre l'équivalent d'une baignoire pleine en eau nécessaire à sa fabrication, son façonnage et sa vente, (culture de la céréale, autres ingrédients, transport, etc.).

Ainsi gaspiller c'est la double « peine/perte » pour nous en tant qu'acheteur et en tant que consommateur de ressources naturelles.

En guise d'effet papillon sur Palente en plein hiver et alors que le jardin partagé de l'association est en sommeil, la Parenthèse propose à ses lecteurs une sélection des trucs et astuces que Lise nous a transmis lors de sa conférence ; le dossier complet avec de multiples références internet est à retrouver sur le site de l'Association : www.palente.fr

Histoire de donner envie aux lecteurs de la Parenthèse, voici un top 4 des bonnes pratiques :

1. La conservation/congélation/rangement

plus d'informations sur www.palente.fr

2. La réutilisation des restes

Le riz cuisiné est excellent à consommer en salade ! Transformer les produits qui arrivent à échéance comme les fruits mûrs en smoothies, compotes, confitures ou tartes car ils se conservent mieux cuits. Idem pour les légumes qui font d'excellentes soupes ou purées et qui peuvent à nouveau se congeler dès qu'elles auront été cuites. Votre reste de fromage sec et râpé agrémentera vos pizzas ou autres quiches. Planter un cure-dent dans votre citron lui donnera une drôle d'allure et permettra de le conserver plus longtemps.

3. S'y retrouver dans les dates de péremption DLC/DDM et s'y adapter

La Date Limite de Consommation (DLC) est en fait une date de début de prudence à consommer en se fiant à nos sens… et notre bon sens personnel en fonction de nos fragilités notamment. Autrement dit consulter cette DLC et son fameux « à consommer jusqu'au… » est le bon moyen de devenir un consommateur responsable et réfléchi.

La Date de Durabilité Minimale libellée en « à consommer de préférence avant le … » ou « à consommer avant fin… », est plus cool puisqu'il ne s'agit là que d'étalonner sa saveur sans risque pour la santé.

4. La liste de courses de Monsieur ou Madame

Voici les conseils très concrets de Lise avec un remarquable sens de l'observation :

- Ne pas l'oublier et faire ses courses le ventre plein ; c'est le meilleur moyen de ne pas craquer sur les achats impulsifs, les stocks trop grands et les portions inadaptées.

- On y note bien sûr ce qui manque chaque fois que l'on a épuisé un produit dans sa réserve. Trop de réserve peut diminuer la place pour le stockage de restes et peut cacher les produits périmés.

- Elle devient alors le bon moyen pour décider et arbitrer ; par ex. si on a 2 kg de haricots au congélateur, pas besoin de racheter des épinards en boîte même s'ils durent longtemps. Idem pour éviter de laisser des produits frais en caisse dont on vient de se souvenir qu'un reste nous attend au bas du frigo ; le magasin ne pourrait plus les remettre en rayon.

- Elle permet de ne pas oublier de prendre ses contenants pour l'achat des produits en vrac ou de se rappeler que les produits du jardin sont prêts à la cueillette.

- Elle permet enfin de privilégier les producteurs locaux. Comment ? et bien avec cette dernière astuce spéciale « La Parenthèse » : faire sa liste le dimanche soir en même temps que sa commande sur le site internet de la Ferme à Palente.

Merci Lise de nous avoir donné un nouvel élan antigaspi. Tes recherches et ta documentation font désormais partie intégrante de notre projet associatif en plein renouvellement.

Denis

PalentÉnergiE

120 ! C'est désormais le nombre de panneaux photovoltaïques à notre actif et grâce à nos opérations d'achat groupé ! Tout cela en 18 mois sur notre quartier et avec un rayonnement sur la région grand-bisontine. Et surtout pour les heureux bénéficiaires une baisse conséquente de leur facture « électricité ».

70 ! C'est le nombre de sympathisants et acteurs dans cette activité « PalentEnergie »

3 ! C'est le nombre de mallettes que nous mettons à disposition pour la chasse au gaspi électrique. Pour les réserver écrire à palentenergie@palente.fr ; vous recevrez un message en retour pour vous informer des modalités de prêt et des délais.

Intermarché SUPER
SAS DENIJOS
73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON
03 81 53 43 23 OUVERT
Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30

IMC
L'impression c'est notre passion !
cartes de visite • têtes de lettre
dépliants • flyers • brochures
plaquettes • chemises à rabat ...
Chemin des Maurapans • 25870 Châtillon le Duc
(Vers Servimag)
03 81 80 09 21 • imprimerie.mc@wanadoo.fr

LES INSTANTS PRÉCIEUX

« Certains disent que pour réussir sa vie, il faut avoir une Rolex à 50 ans, moi je crois que réussir les 50 ans de LIP, c'était quelque chose pour notre vie. »
(Philippe)

Du 12 au 19 octobre, c'était la fête à la Place des Tilleuls. Il régnait une véritable ambiance de fête pour se rappeler qu'il y a tout juste 50 ans les LIP créaient l'événement, non seulement à Palente ou à Besançon mais aussi sur tout le territoire national.
Pendant ces trois semaines se sont succédé 10 concerts/DJ set, 2 chorales, 7 projections de documentaires ou fiction, 3 conférences-débat, 5 spectacles, 1 ciné-concert en création spéciale, 1 journée atelier découverte des cultures urbaines et 2 soirées de projections monumentales en façades.

Au total ce sont 3500 spectateurs qui ont assisté à cette riche programmation et 150 participants.
40 partenaires ont accompagné ce formidable événement. 62 bénévoles présents sur les 3 semaines soit 10 mois de travail équivalent temps-plein.
Le tout porté par la Grosse Entreprise avec un an de préparation.

Bravo pour ce fantastique moment et pour avoir su recréer un esprit de solidarité, de découverte, d'entr'aide, tout ceci dans un cadre reposant, culturel et riche.

LE SERVICE DE LIVRAISONS, des Instants Précieux

Le service de livraisons en chiffres :

11 jours de travail + 1 jour de bilan en pleine tempête de vent.
5 professionnels encadrants plus les bénévoles de la Grosse Entreprise.
220 livraisons, dont un tiers à domicile dans 25 logements différents du quartier de Palente Orchamps + accueil de jour, FJT, ...
25 salarié(e)s pour 55 fiches de salaires. Égalité salariale, bien évidemment.

Beaucoup de disciplines artistiques et sensibles différentes ont été explorées : la musique vibratoire, le concert, le clown, le podcast, le partage d'expérience, le théâtre d'objet, la danse sous différentes formes, le conseil littéraire, le conte, le théâtre, le récit, la littérature épistolaire, la revue de presse.

Les propositions duraient entre 5 et 25 minutes chacune, et ont pris la forme d'une porte ouverte sur l'imaginaire, l'intime ou l'émotion. Un lien fondamental s'est noué entre livreuse, livreur et livrés, tous les témoignages qui sont parvenus à l'équipe d'organisation vont dans le même sens : la matière artistique même de l'instant précieux a très souvent été dépassée pour atteindre la rencontre, la discussion, un partage d'amitié. Nous pouvons certifier qu'à cette heure, une fois le projet achevé et sa fièvre retombée, certains des livreurs ou livreuses et des livré(e)s se revoient et s'entraident.
Nous n'avons fait que retisser du lien, huiler des rouages préexistants, monter sur les épaules d'un géant : le quartier de Palente.
Nous avons ainsi poussé l'utopie en conjuguant le travail à la notion de talent et de mise en valeur de la travailleuse, du travailleur. Une fois l'objet fabriqué, il était dépassé par la beauté de la rencontre humaine qu'il générait ; comme l'ouvrier de chez LIP fabriquait une montre qui, bientôt, hors de sa vue, servirait à fournir l'heure d'un premier rendez-vous amoureux, à attester l'heure d'une naissance ou d'un décès...

La présence longue de Karim et Nicolas dans le quartier, rendue possible grâce à la rédaction de quatre numéros de LIPnutile entre avril et octobre, a favorisé la création de bonnes conditions pour le hasard : ils ont pu se fondre parmi les habitants (quelle joie d'entendre les anciens les interpeller : «SALUT LES LIP !», 50 ans après !).

Personne n'y croyait, on l'a fait quand même, et ça a fonctionné ! N'est-ce pas l'essence même de l'utopie ?

Nicolas

FRESQUE MURALE 1 RUE BERLIOZ

Cette fresque murale, située sur la façade Est du bâtiment de la rue Berlioz, est une commande de la Ville de Besançon, qui entre dans le cadre des 50 ans de LIP. L'association MOVO a assuré la médiation auprès des habitants et des associations afin de faire connaître le projet.
Cette œuvre met en valeur le travail des ouvrières de LIP. Elle a été réalisée par Rouge Hartley à partir d'une photographie de Bernard Faille.
À ce jour elle n'est pas terminée ; la faute aux mauvaises conditions météo. Au printemps prochain, l'ajout de quelques touches de couleur représentant des fleurs sauvages, apportera la note finale à cette fresque murale.

Rouge, de son vrai prénom Jessica, 33 ans est née à Trèves en Allemagne. Elle est l'une des figures de la « Scène » street art bordelaise. Elle dit ne pas inventer. Elle part d'une photo qu'elle travaille sur photoshop. Elle met ensuite en scène la peinture comme si elle réalisait un film ; venant du monde de la vidéo, cela se comprend.

Animation LipNutile au marché de Palente

Célébration des Droits de l'Enfant - mercredi 22 novembre

Depuis l'adoption le 20 novembre 1989 de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant par l'Assemblée générale des Nations Unies, cette journée est dédiée aux enfants dans le monde entier. Depuis 2005, la Ville de Besançon est partenaire d'UNICEF France et dispose du titre «Ville amie des enfants». Ce titre engage la municipalité à réaliser plusieurs actions menées dans l'année et notamment de promouvoir les droits de l'enfant en célébrant, la journée mondiale des droits de l'enfant autour du 20 novembre. Les Francas du Doubs, par délégation de service public, sont en charge d'organiser cet évènement dans un quartier de Besançon différent chaque année.

La Parenthèse était présente à la journée des droits de l'enfant organisée à la MJC.

L'équipe de la Parenthèse a ouvert sa salle de rédaction à quelques 50 petits journalistes et leurs animateurs qui venaient de tous les horizons de la Ville (grette, montrapon, centre ville et bien sûr palente/orchamps). Chacun s'est vu attribuer sa carte de presse personnelle avant de se lancer dans une expression libre sur les droits de l'enfant ; les supports utilisés (photos, jeu « si j'étais » et choix de mots ou phrases pour un débat) auront permis de faire apparaitre quelques perles et surtout beaucoup d'idées fortes.
Voilà ce que nous ont dit Nadia, David, Léa, Rose Philippine, Emma, Lya, Zélie, Spiridon, Eva…. et tous leurs copines et copains journalistes certes mais surtout et déjà de véritables petits citoyens.

A été beaucoup choisie la photo des enfants allant en groupe en vélo à l'école sous la houlette d'un adulte. Un OUI !!!!! massif a été exprimé quand on leur a demandé s'ils aimeraient eux aussi aller à l'école en vélo.
La photo de la petite fille prostrée dans un coin de couloir a amené beaucoup de commentaires sur le harcèlement qu'elle subissait sans doute. Et les messages sur ce problème semblent être très bien passés comme prévenir un adulte de confiance *« pas un inconnu »,* téléphoner aux numéros dédiés que les enfants connaissent par cœur car *« harceler c'est méchant »*.
Celle du père levant la main sur sa fille a beaucoup fait réagir. *« Même s'il a fait une bêtise on ne doit pas taper un petit surtout avec une ceinture »*. Et le terme de maltraitance a été utilisé. Heureusement une autre main a fait beaucoup parler, celle d'un enfant dans celle d'un adulte car *« nos parents nous protègent »*.

La photo du tramway sur le pont Battant est systématiquement ressortie pour expliquer l'intérêt des transports en commun ; *«C'est comme un bus qui s'arrête à tous les arrêts, transporte beaucoup de monde et se déplace vite »*. Aucun enfant n'a imaginé que le tram pourrait être gratuit mais *« il n'est pas cher »*.

Les photos représentant des installations précaires d'eau en Afrique ont interpellé en les comparant à la photo de l'enfant européen se rafraîchissant avec sa bouteille d'eau *« là c'est de l'eau du robinet bien propre et là ils sont pauvres et cherchent de l'eau qui est sale, peut-être qu'ils la filtreront après ? »*
Idem pour les enfants africains qui «*n'ont pas beaucoup à manger et qui n'ont pas de baskets ; ils sourient quand même ! »*
La chance et le droit pour tous de se faire soigner et d'aller à l'école ont été soulignés plusieurs fois.

Le jeu « si j'étais un… » aura permis aussi de beaux échanges en salle de rédaction.

Beaucoup se sont imaginé *« être le pôle Nord »* avec ses animaux, ses vastes étendues et aussi son avenir délicat *« il va mal ! »* ; en tout cas pour beaucoup de petits journalistes, c'est un lieu à protéger ne serait ce que parce qu'y habite un certain Père Noël !!!
D'autres se voyaient dans un pays chaud comme celui de leur famille où *« il faut creuser pour aller chercher de l'eau avec des pompes !! »*.

S'imaginer être un adulte aura permis d'évoquer plein de situations comme être maitresse bien sûr mais aussi directeur, papa, et jouer à la console (!!).
Mais c'est le thème de la sécurité et du droit à la protection qui a animé le plus les débats de ces rencontres. La cellule familiale, les parents et le *« chez moi »* sont des valeurs sûres en la matière. L'école aussi bien sûr mais *« des fois on a peur parce que on peut être embêté par des gens qui viennent ou par des enfants méchants »*.
Ha ! Ce harcèlement qui revient toujours dans ces petites têtes! Heureusement qu'elles peuvent imaginer leur quartier idéal avec « *des gens rigolos, où on manque de rien, avec pas beaucoup de voitures et que des vélos et des parcs pour jouer »*.

CONCERT CHANTOILLOTTE AU PROFIT DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Salle comble et plein succès pour la Chantoillotte le 11 novembre, à la salle des fêtes de la MJC,

pour un concert au profit de la Banque Alimentaire. Les tickets d'entrée ont été remplacés par conserves et épicerie. Ils ont fait déborder rapidement les cartons, acheminés à l'épicerie sociale d'à côté «Potage et Papotage». Cette épicerie aide 400 familles du quartier en distribuant 250 000 repas par an.

Michel

CONVIVIALITE AU SQUARE ABBE

Et s'il n'y a pas assez de chaises, amenez la vôtre !

FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE C'EST simpliSLIME

Les techniciens du Service Local d'Intervention de la Maîtrise de l'Energie (SLIME) de la Ville de Besançon se déplacent gratuitement au domicile des ménages les plus modestes, afin de vous aider à réduire vos factures d'énergies et d'eau et améliorer votre confort.

Lors de notre visite, nous équipons gratuitement votre logement avec de petits objets économes (lampes LED, mousseurs d'eau, multiprises avec interrupteur, bas de porte, rideaux thermiques...).

Nous répondrons également à toutes vos questions concernant vos factures, les démarches avec les fournisseurs, aides financières, projets de rénovation énergétique...

Pour avoir plus de renseignements, contactez :

slime@besancon.fr ou 03 81 61 50 49

Mireia MATENCIO

LE QUARTIER NORD-EST, « ZONE APAISÉE » . VOTRE AVIS NOUS INTERESSE !

Face aux préoccupations marquées de certains habitants, puis à la mobilisation des associations du secteur, dont la nôtre, le Grand Besançon a engagé une étude « circulation/ déplacements ». Elle concerne le périmètre délimité par le boulevard Léon BLUM, la route de Marchaux, la rue de Vesoul et les Hauts de St Claude.

Depuis la mi-septembre, ces quartiers sont passés en Zone 30 et des sens de circulation ont été modifiés.

Nous souhaitons recueillir vos avis sur cette mise en place. Ces constats seront remontés à Grand Besançon Métropole.

Aussi vous voudrez bien nous adresser vos remarques à : contact@palente.fr ou à Association de Palente - 17, Chemin de Palente – 25000 Besançon.

Dans le cadre des animations en pied d'immeuble a eu lieu cet été un concert du groupe Mogador: 5 musiciens venant d'horizons différents, avec un mélange de musique issue de rituels Gnawa (Maroc) et de musiques actuelles.

Intermarché SUPER
SAS DENIJOS
73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON
03 81 53 43 23
OUVERT
Du lundi au samedi
de 8h30 à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h30

IMC
L'impression c'est notre passion !
cartes de visite • têtes de lettre
dépliants • flyers • brochures
plaquettes • chemises à rabat ...
Chemin des Maurapans • 25870 Châtillon le Duc
(Vers Servimag)
03 81 80 09 21 • imprimerie.mc@wanadoo.fr

LE CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION DE PALENTE

L'Association de Palente, née de l'ex Palente-Village, anime et développe ses activités sur le secteur de Palente-Village et de Palente-Orchamps.

Vous pouvez découvrir l'ensemble de nos activités sur notre site www.palente.fr.

SAMEDI 13 JANVIER 2024 :
Galette des Rois et après-midi musicale – Gratuit sur inscription

SAMEDI 16 FÉVRIER 2024 :
Sortie raquettes dans le Haut Doubs – 18€

SAMEDI 16 MARS 2024 :
Repas de printemps - 22€

SAMEDI 6 AVRIL 2024 :
Puces des Couturières – Salle Jean Zay – 10h à 17h

LA FERME À PALENTE

Jeudi de 17 h 30 à 19 h, y compris pendant les vacances scolaires

Venez vous régaler en achetant des produits locaux en direct du producteur au consommateur.
www.ferme.palente.fr

facebook

Pensez à vous abonner à la page Facebook de l'Association de Palente! Infos, recettes, photos… La vie de l'Association est en direct sur les réseaux sociaux!

LA VIE DE NOS PARTENAIRES ET DES ASSOCIATIONS DU QUARTIER

NUIT DE LA LECTURE - 8ÈME ÉDITION
Samedi 20 janvier 2024 à la Médiathèque des Tilleuls

Programme de La médiathèque des Tilleuls autour du « corps ».

De 10 h à 12 h - Venez pédaler pour fabriquer votre smoothie ! - Tout public
Quoi de mieux pour le corps qu'un peu de vélo suivi d'un bon smoothie aux fruits et légumes frais ? La médiathèque vous réserve un petit moment sportif pour bien vous réveiller un samedi matin.

De 15 h à 16 h - La boom des enfants !
A partir de 3 ans
Les enfants sont invités à venir danser à la médiathèque, sur une playlist participative. Et comme dans toute boom qui se respecte, il y aura aussi un goûter.

Découverte de l'Animal Flow, Avec Marie Saba
De 16 h 30 à 17 h, pour enfants à partir de 3 ans
De 17 h 30 à 18 h, pour les adultes
Marie Saba vous propose une initiation à cette nouvelle discipline inspirée du mouvement des animaux, venue tout droit des Etats-Unis ! Mélange de gymnastique, de yoga et de hip-hop, l'Animal Flow permet de travailler son cardio, sa souplesse et sa mobilité articulaire…
Pensez à amener votre tapis de gym si vous en avez un.

19 h - Une vie d'artiste, par Cédric Bourgeois
Tout public
Dans ce spectacle mis en scène par Martine Notaro, Cédric Bourgeois incarne un personnage qui vient au monde avec le rêve de devenir artiste. Enfant puis adulte, il évolue à travers ses rencontres et vit ses premiers pas sur scène. Un «seul en scène» musical, nuancé de poésie, alliant expression corporelle, claquettes et jeu de clown.

MÉDIATHÈQUE DES TILLEULS

15 février 2024 à 19h - Accueil de l'autrice Michèle Tatu
Autrice du récit auto-biographique «Fred portait des jeans», publié en 2022. Grande connaisseuse du 7ème art en Franche-Comté, Michèle Tatu reviendra aussi sur ses livres consacrés à l'histoire du cinéma à Besançon. Rencontre suivie d'une vente-dédicace.

21 février à 16h - A partir de 4 ans
Rendez-vous surprise avec des histoires toujours, autour du livre bien sûr, mais pas que…Cette fois-ci, ce sera un rendez-vous spécial numérique !

Inscription ou renseignement
Par courrier : Association de Palente
17, Chemin de Palente – 25000 Besançon
Par téléphone : 09 80 33 78 87
Par courriel : contact@palente.fr

Directeur de la publication : Jean-Pierre Andreosso
Comité de rédaction : Anne-Marie Thiriet, Michèle Gérard-Floc'h, Jean-Pierre Andreosso, Marcel Hœuillard, René Laville, Denis Schiffmann, Daniel Forni.
Photos : Sophie Cousin, Vincent Guignet, Michel Jeannin, J.-P. Andreosso, Daniel Forni.
Conception : J.-P. Andreosso
Impression : IMC imprimerie 4000 exemplaires
Imprimé sur papier recyclé — Distribution : par nos soins
SIRET : 515 164 663 00012 ISSN 2017 5026
Ne peut être vendu. Prochain numéro : avril 2024

VivaLa
Viva la vie
2 points de vente sur votre quartier
124, rue des Cras - 43, rue des Cras
du lundi au samedi 8h à 20h30
Dépôt de pain, gaz, Est Républicain, Produits régionaux (comté, limonade, oeufs, ...)