

Agenda

Associations, écoles et structures cet agenda vous concerne. Pour faire paraître l'annonce de vos prochaines manifestations, envoyez-nous vos textes à contact@palente.fr.

Les animations de l'association de Palente

LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION DE PALENTE

ATELIER CARTES - LUNDI de 14h à 16h

Découvrez l'art de la carterie, pour chaque occasion (fête, anniversaire, vœux). Tarif pour l'année : gratuit

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - MARDI de 17h30 à 18h30

Evacuez la fatigue de la semaine en pratiquant une gymnastique douce et personnalisée, avec exercices d'assouplissement, de relaxation et de détente. Tarif pour l'année : 85 €

ATELIER CUISINE - MERCREDI de 18h à 20h - tous les 15 jours

Un moment d'échange convivial : vous apprendrez à réaliser une recette de cuisine et repartirez avec votre plat. Inscription à la séance Tarif à la séance : de 5 à 10 € suivant les ingrédients www.cuisine.palente.fr



ATELIER INFORMATIQUE

LUNDI de 9h45 à 11h45 ou JEUDI de 18h à 19h30

Initiation et découverte des bases en informatique. Découverte des logiciels de bureautique, navigation sur le net, la retouche d'images, les réseaux sociaux. Tarif pour l'année : 75 €

ATELIER CREATIF - VENDREDI de 18h à 20h

Pratiquez des techniques vous permettant de réaliser vos idées et vos envies : pochoir, décopatch, couture, peinture à effet, peinture sur porcelaine, modelage, décors de fête... Nous vous proposons matériel et aide technique. Tarif pour l'année : 55 €

LA FERME A PALENTE

JEUDI de 17h à 18h30 - www.ferme.palente.fr

Chaque jeudi « LA FERME A PALENTE » vous accueille et vous permet d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Vous pourrez acheter, légumes, viandes, fromages, miel, vins, chocolat, ...

La commande se fait via le site internet de la ferme à Palente. Les producteurs livrent le jeudi dans les locaux de l'association de Palente.

Le paiement s'effectue à la livraison, directement aux producteurs.

La confirmation de commande reçue par email est une estimation du prix des produits vendus au poids. La pesée s'effectuant à la livraison, quelques variations sont donc possibles.

Tous les mois, le troisième jeudi, des ventes directes auront lieu auprès d'autres producteurs.

L'association de Palente assure une permanence à chaque livraison. Elle assure la logistique, le lien avec les producteurs, et reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

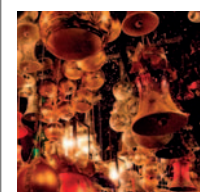
LES ACTIVITES DE L'ASSOCIATION DE PALENTE (suite)

Et aussi ...

Dimanche 7 décembre : Participation au marché de Noël de Thise - Stand collectif.

Comment fête-t-on Noël dans les pays de l'Union Européenne? Participation au marché de Noël de Thise - Stand collectif. Salle de l'association - 17 chemin de Palente - 25000 Besançon.

Cette exposition organisée par l'association de Palente avec le concours de la Maison de l'Europe en Franche-Comté et l'association AGIR SFC propose :



Vingt-huit contes traditionnels seront présentés, dont certains lus par une conteuse.

19 panneaux didactiques sur les traditions des différents pays de. En complément 28 contes illustrés seront présentés, certains seront lus par une conteuse.

Dimanche 13 décembre : Voyage à Colmar - marché de Noël, visite du musée Bartholdi - déjeuner au restaurant.

Cycle informatique : «Excel avancée - module de gestion» - Les 5, 12, 19 et 26 janvier 2015 de 17h30 à 19h30 - 10 € pour le cycle.

Rectificatif «Disparition des commerces aux Orchamps

Dans le précédent numéro de « La Parenthèse », nous avons mentionné une information concernant l'implantation d'un immeuble géré par NEOLIA à la place de l'ex Casino. Le directeur de l'agence de Palente nous demande de préciser que NEOLIA n'est pas du tout concerné par ce projet.

Rafraîchir ses connaissances sur le code de la route

L'association de Palente, avec l'association AGIR Solidarité Franche-Comté, vous propose de vérifier et de rafraîchir vos connaissances du Code de la route.

Des programmes ludiques, interactifs remettent en mémoire, panneaux, signalisation et différentes situations. Trois séances de deux heures et une quatrième sous la forme de tests de contrôle en situation d'examen. Cette action est soutenue par la Sécurité Routière, REUNICA et le groupe Novalis Taitbout.

Ce cycle aura lieu les 03 - 05 - 10 - 12 et 17 février 2015. Prix pour les 4 séances : 10,00 € pour les adhérentes - 15,00 € pour les non adhérents.

Renseignements et inscription au siège de l'association.

Associations, écoles et structures cet agenda vous concerne. Pour faire paraître l'annonce de vos prochaines manifestations, envoyez-nous vos textes à contact@palente.fr.

Votre avis nous intéresse

Vous souhaitez faire paraître un article, promouvoir une association, une manifestation ou attirer l'attention sur un dysfonctionnement, écrivez au journal et envoyez vos messages à : Association de Palente - La Parenthèse 17, chemin de Palente - 25000 Besançon ou contact@palente.fr

« Offrez-vous les services d'un professionnel efficace pour vendre ou acheter un bien immobilier »



Votre conseiller en Immobilier
patrick.razzolini@optimhome.com



Patrick RAZZOLINI
06.80.36.67.06

Vous méritez l'exclusivité Je vous offre l'efficacité

Sommaire

Page 1 - XXXXXXXXXXXXXXXX
Page 2 - XXXXXXXX
Page 3 - XXXXXXXX
Page 4 - XXXXXXXX

La Parenthèse

Novembre - Décembre et Janvier 2015
Le journal de Palente • Orchamps N°15



Édito

La cité une réelle préoccupation

Informers les habitants du quartier, faire partager des initiatives individuelles ou collectives, être le témoin de la vie de Palente et des Orchamps, tels étaient les objectifs que nous nous étions fixés en créant ce journal, il y a maintenant quatre ans.

La Parenthèse veut également apporter un éclairage sur les améliorations, que nous estimons nécessaires au quotidien des habitants. Ce sont avant tout des idées et des perceptions. Elles vont toujours dans le sens d'un intérêt collectif au service des habitants. La neutralité politique est de rigueur.

La seule politique que nous souhaitons faire est celle dictée par nos philosophes grecs : La cité et la ville comme préoccupation primordiale.

Si ces idées vous conviennent venez nous retrouver.

Bonne lecture et bonnes fêtes de fin d'année.



Dans les librairies bisontines suivantes

- Librairie Chapitre
- Les Sandales d'Empédocle
- Cultura
- L'horloger de Battant
- Boulangerie La Craquante
- Tabac Presse des Tilleuls,
- Tabac Presse Picaduros de la rue de Belfort
- MJC

Adhère à l'association de Palente

Adhésion annuelle 2014 :

15 € par famille ou 10 € par personne

• Depuis notre site sur www.palente.fr

• Par mail : contact@palente.fr

• Par courrier, sur papier libre à l'adresse de notre association :
17 Chemin de Palente - 25000 Besançon

L'association de Palente

La ferme à Palente : le succès se confirme

Le 15 mai dernier, l'Association de Palente a officiellement lancé « La Ferme à Palente ». Elle accueille chaque jeudi soir les adhérents et des producteurs locaux. Ceux-ci vous proposent leurs produits frais.

« La Ferme à Palente » vous accueille et vous permet d'aller à la rencontre de producteurs locaux. Vous pourrez acheter, légumes, viandes, fromages, miel, vins, chocolat, ...

La commande se fait via le site Internet de la ferme à Palente. Les producteurs livrent le jeudi dans les locaux de l'association de Palente. Le paiement s'effectue à livraison, directement aux producteurs. La confirmation de commande reçue par email est une estimation du prix des produits vendus au poids. La pesée s'effectuant à livraison, quelques variations sont donc possibles.

Tous les mois, le troisième jeudi des ventes directes auront lieu auprès d'autres producteurs. L'association de Palente assure une permanence à chaque livraison. Elle assure la logistique, le lien avec les producteurs, et reste à votre disposition pour toute information complémentaire.

Soucieuse de répondre à ses objectifs et d'aller dans le sens d'une réelle solidarité, l'association propose aux adhérents ne disposant pas de connexion Internet d'enregistrer les commandes le jeudi soir à la salle de l'association ou pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer de livrer les commandes enregistrées.



Directeur de la publication : Jean-Pierre Andreosso - Comité de rédaction : Michèle Rollet, Micheline Ruffinoni, Anne-Marie Thiriet, Jean-Pierre Andreosso, Marcel Hoeuillard, René Laville, Yves Rollet
Photos : Marcel Hoeuillard, René Laville - Conception : IMC imprimerie
Impression : IMC imprimerie - 4500 exemplaires - Imprimé sur papier recyclé Distribution : par nos soins
SIRET :515 164 663 00012 ISSN 2017 5026 - Ne peut être vendu - Prochain numéro : février 2015

La Parenthèse

Brèves

Démarches pour déposer une plainte

Lorsque vous subissez des actes de vandalisme sur la voie publique ou sur votre patrimoine (personne, maison, voiture...) et actes de malveillance, n'hésitez pas à effectuer un acte citoyen en déposant une pré-plainte à la police municipale, ce qui vous permettra d'être indemnisé par votre assurance et de lancer des recherches sur les vandales.

Démarches: se déplacer à l'hôtel de police situé à Chamars ou sur internet : www.servicepublic.fr ou www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr suivre les instructions

Le saviez-vous ! Lorsque vous partez de votre domicile pour plusieurs jours, vous pouvez bénéficier d'une surveillance de la police gratuitement 24 h / 24. Renseignements : l'hôtel de police.

Bonjour - Bonsoins !

Au 39 de la rue du Muguet, la boulangerie "Petite Pause" a disparu. C'est un cabinet infirmier qui reprend les lieux bien transformés.

Stéphane FAUCHARD acquiert son Diplôme d'Etat en 2005. Il travaille à l'hôpital Jean Minjoz au Service de Réanimation durant cinq ans, puis il s'installe à Palente.

Bientôt rejoint par Franck MOREL, puis Elodie MALARD enfin par Eloïse VERMESSE.

L'équipe mise en place fonctionne bien : la permanence des soins est assurée chaque jour de l'année.

Sachant que tous quatre sont infirmiers (ières) conventionné(e)s avec la Sécurité Sociale et les mutuelles, il n'y a pas d'argent à avancer pour la patientèle.

Le transfert des appels s'effectue en temps réel et les pages jaunes indiquent ce n° 03 81 40 05 12.

Bien vite se créent des liens fidèles, pour conserver notre bonne santé.

La démolition d'un ancien bâtiment ayant marqué la vie du quartier de Palente



En effet, l'ancienne usine PAIN DOR a définitivement disparu. Ce bâtiment d'une superficie de 1600 m2 était implanté au 6 rue du Muguet et fut créé le 1er janvier 1955 par les frères Michel, boulangers à Besançon, pour produire 1600 pains à l'heure afin de nourrir 10 000 personnes par jour. Cette boulangerie fut transférée aux Tilleroyes en 1960 sous la marque SOFRAPAIN.

Ensuite, ce bâtiment fut occupé jusqu'en 1996 par France Ebauche (entreprise horlogère). Et à partir de 1997 c'est la CAPEB 25 (Chambre Artisanale Petites Entreprises du Bâtiment du Doubs) qui s'y installe avec ses 900 adhérents. Actuellement avec la conjoncture économique difficile, cet effectif aurait tendance à se réduire.

Cette construction a subi des dégradations importantes lors des intempéries de février 2013, ce qui a entraîné l'effondrement partiel de la toiture terrasse suite à une accumulation d'eau de pluie engendrant aussi de sérieux dégâts.

La CAPEB a donc été dans l'obligation de déménager sur le site d'activité industrielle de Palente (anciennement LIP) dans l'attente d'une nouvelle construction qui serait implantée sur son ancien lieu.

Par rapport aux dégâts importants et à la non-conformité des bâtiments, la CAPEB s'est résignée à la démolition dans l'attente d'un nouveau projet de construction qui serait conforme aux nouvelles BBC (Bâtiment Basse Consommation). Elle ne pouvait pas faire d'une autre façon que de montrer l'exemple à ses artisans et aux futurs propriétaires.

Il faut espérer que ce projet puisse voir le jour rapidement afin que le paysage de notre quartier ne souffre pas trop longtemps de ce terrain jonché de tas de cailloux...

En effet, à quelques mètres de là, la ferme abandonnée parfois squattée et vandalisée offre toujours le même spectacle de désolation, avec tous les risques encourus par les enfants qui se rendent au groupe scolaire Condorcet. Ce bâtiment appartient à la Ville de Besançon qui tarde à le démolir malgré les nuisances constatées et signalées.



Palente, une pépinière de champions !

La vie sportive a depuis toujours animé le quartier de Palente. Dès 1956, l'Abbé Bernard Pourchet, curé des Chaprais, fonde avec quelques volontaires la société de gymnastique "La Jeunesse de Palente". A son arrivée la même année, le Père Manche prend en main la société, affiliée à la FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France). Actuellement, la « JP » assure des cours de gym aux enfants de 6à 80 ans. Elle compte cette année 80 gymnastes, participant à des concours individuels et collectifs et elle a de nouveaux projets.

De grands sportifs ont inscrit leur nom dans l'histoire de notre quartier :

Ray Lucas, un des créateurs du CPB (Cercle Pugilistique Bisontin) en 1933, puis fondateur du ROB (Ring Olympique Bisontin) en 1946, devient un des pionniers de la boxe bisontine. Il entraîne de nombreux boxeurs dont Jean Josselin qui réalise 35 combats (1 seule défaite), devient champion de



France des welters en 1965, puis champion d'Europe en 1966.

En 1954, Colette Roy devient championne de France d'athlétisme, titre qu'elle confirme les années suivantes.

Un autre sportif honore le quartier de Palente en 1964 : aux JO de Tokyo, Michel Chapuis s'offre la médaille de bronze en canoë.

En handball, Palente compte depuis peu une nouvelle sportive d'envergure. La jeune Marion Laurençot, arrivée de l'ESBF, vient renforcer le club de Palente pour la saison à venir. Elle est championne du monde et de France ISF, championne de France Interpole.

Palente à l'heure du TRAM



Nul doute que le tram facilite la communication ; entre la « Croix de Palente » et « Chalezeule », tout le monde parle d'une seule voix (e) (surtout rue Nicolas Nicole !!) ; comme des « Lilas » qui se propagent même .. hors-champs, voici des expressions « fort benoîtes » que nous avons extraites telle une « marnière » abondante.

Appelons-les flori'tram : expressions recueillies au ..fil du tram ...

Philippe, 45 ans : « maintenant avec le tram... mon bus (le 4) ce n'est que du

bonheur, il n'y a personne ! »

Joseph, 75 ans : « le tram, ça me rappelle ma jeunesse étudiante parisienne dans le métro, je le prenais à la station « Lilas » ! »

Denis, 62 ans : « le tram .. j'y ai rencontré ma prof de latin quand j'étais en 6ème, celle qui m'a appris l'expression « pedibus cum jambis » !

Justine, 16 ans : « le tram c'est cool pour remonter à Pergaud avec mon vélo ! »

Incroyable en 3 mois, 6 stations, et 12 minutes de trajet (montre LIP en main bien sûr), le tram bisontin, permet de réunir sur un seul et même plan tous les moyens de transport urbain !!!!

Le badgeur des Lilas.



On ouvre La Parenthèse : Toujours Prêts !

Les Eclaireuses et Eclaireurs Laïques de Franche-Comté

Cette association laïque de scoutisme agréée par le Ministère en charge de la jeunesse, indépendante de toute organisation politique et religieuse propose de faire vivre l'aventure à tous les jeunes de 7 à 19 ans qui souhaitent progresser individuellement en développant leur personnalité dans un esprit d'équipe tout en se rendant utiles au service des autres. Les activités encadrées par des bénévoles formés à leurs fonctions sont très variées selon l'âge : Camps, veillées, orientation, secourisme, constructions, voyages ... Les jeunes apprennent ainsi le sens des responsabilités, l'autonomie, l'écoute et le respect des autres. Ils apprennent également le fonctionnement de la démocratie, la non-discrimination sociale et confessionnelle ou ethnique. Ces apprentissages doivent leur permettre de vivre ensemble et devenir un citoyen actif et respectueux du monde.

Contact : Kevin ACOSTA - Tel : 06 47 25 34 95

Mail : groupe.vdl@gmail.com S

Site : www.eclaireurslaiquesscoutblog.org

Il était une fois...

Menus gourmand



Bientôt Noël !

Le sapin décoré, vous connaissez ?

Les papiers jolis retenus autour des cadeaux par les ficelles bouclées, aussi ?

Le bonheur de la surprise dans tous les yeux, vous savez.

Mais ... les échalotes ?

Les échalotes, quand elles sont épluchées dans le bon sens (de la tige aux racines) ne font pas pleurer. C'est seulement quand elles sont coupées et déversées sur les morceaux de viande bien "revenus" avec le saindoux avant de baigner dans le vin, jaune, de préférence. Là, il s'agit de préparer un COQ AU VIN. Ce n'est pas une dinde traditionnelle, mais un "COQ AU VIN" pour Noël !

Ce coq, privé de poules pendant trois jours, attendait d'être 'zigouillé' au p'tit matin. Reposé et bien cuit avant de réjouir le palais des convives.

Moi, enfant, j'avais mal. Parce que je l'aimais bien ce coq. Il chantait si fort sa joie de vivre, qu'il en faisait lever le soleil !

Ainsi que son chant différent qui accompagnait celui des poules, pour les féliciter d'avoir pondu l'œuf quotidien.

Heureusement, la purée de pomme de terre "maison" éclaircie de crème fraîche, faisait descendre le tout. Déposée en forme de colline, c'est le dos de la cuiller de sauce qui creusait le sommet, comme un cratère de volcan.

Et puis l'odeur du zeste d'orange sur les desserts ...

Mais pourquoi les quelques truffes en chocolat avaient-elles, au creux de leur papier blanc plissé, ce goût si particulier qu'il m'est impossible de le retrouver ?

Je crois que nous avons tous dégusté un jour un chocolat exceptionnel au souvenir si exquis que nous le recherchons encore.

Il est à tout jamais perdu.

Ce n'est pas ce chocolat qui n'existe plus mais peut-être simplement nous, tels que nous étions quand nous l'avons dégusté et tant apprécié !

L'habitat, projets de vie

Néolia

Action Logement

Une solution habitat à chaque étape de la vie

En location : 6 000 logements (maisons, appartements) sur Besançon et sa couronne, résidences étudiants.

En Accession : terrains à bâtir, appartements, maisons, vente HLM.

Agence de Palente : 03 81 47 49 30

www.neolia.fr

Visagiste Coloriste Conseil

Féminin Masculin Junior

Marilore Styl

03 81 80 87 23

15, rue des Lilas - 25000 Besançon

Journée non-stop / Avec ou sans rendez-vous

Carte de Fidélité - Avantages Jeunes

Intermarché

SUPER

SAS DENIJOS

73 Boulevard Léon Blum - 25000 BESANÇON

03 81 53 43 23

OUVERT Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30 Le dimanche de 9h à 12h30

Succombez à la tentation chocolat !

Visites et dégustation gratuites les mercredis et samedis à 15 h. Groupes sur réservation

Le Criollo

Chocolaterie artisanale

Notre magasin est ouvert toute l'année du lundi au samedi de 10h à 19h. Visites pour les groupes sur réservation.

21 de Besançon/Thise - 25220 Chalezeule

Tél. 03 81 40 07 23 - Fax 03 81 51 76 57 www.lecriollo.com [vente en ligne]