

SEMESTRE 2

SAMEDI 14 JANVIER 2023
REPAS DES ANCIENS
12h - Tarif : 20€

DIMANCHE 26 FÉVRIER
JOURNÉE RAQUETTES À GILLEY (25)
Déplacement en train au départ de la gare de Mouillère - Tarif : à venir

SAMEDI 25 MARS
REPAS DE PRINTEMPS
20h - Tarif : 22€



LES JEUDIS 23, 30 MARS ET 6 AVRIL
ATELIERS CRÉATIFS
Préparation de décorations "spécial Pâques"
Tarifs : 20€ adhérents et 22€ non-adhérents

VENDREDI 12 MAI
SPECTACLE "LA NOSTALGIE DES BLATTES"
Proposé par la Compagnie les Trois Soeurs
20h30 - Tarifs : 10€ adhérents et 12€ non-adhérents

DIMANCHE 21 MAI
15^{ÈME} VIDE-GRENIERS
Tarifs exposants : voir conditions à l'inscription
Entrée libre pour les visiteurs

DU 19 AU 30 JUIN
5^È FÊTE DU JARDIN PARTAGÉ
Thématique autour du soleil et des énergies solaires
Programme en construction

De nouveaux projets sont également en cours d'élaboration pour cette année :

- Mise en place d'une permanence d'aide à l'utilisation des outils numériques (tablette, smartphone, ordinateur...)
- Une exposition proposée par le Grand Besançon : "Le climat vu de ma fenêtre"

Pour l'ensemble de nos animations ponctuelles, les tarifs, inscriptions et conditions seront communiqués par l'intermédiaire de la "Lettre d'Informations aux Adhérents", de la "NewsLetter", sur nos réseaux sociaux ou en contactant l'Association.

L'ÉVOLUTION DE LA CRISE SANITAIRE DU CORONAVIRUS OU/ ET DU CADRE LÉGISLATIF IMPOSÉ POURRA CONDUIRE À L'ADAPTATION DE NOTRE PROGRAMME.

L'ASSOCIATION DE PALENTE, C'EST AUSSI

> un journal de quartier gratuit distribué par nos bénévoles



> un livre : "Palente au fil du temps, du village à la cité"

> une page Facebook @AssociationPalente

> une page Instagram @association_de_palente

INFORMATIONS PRATIQUES

ADHÉSION OBLIGATOIRE POUR TOUTE ACTIVITÉ

- > Première adhésion individuelle : 14€
- > Première adhésion famille : 20€
- > Ré-adhésion individuelle : 10€ / année civile
- > Ré-adhésion famille : 15€ / année civile

CHÈQUES VACANCES

L'Association est conventionnée par l'ANCV. Elle accepte le paiement des activités par Chèques Vacances.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

17 chemin de Palente - 25000 Besançon
Tél. : 09 80 33 78 87 - Courriel : contact@palente.fr
www.palente.fr



ASSOCIATION DE PALENTE

PROGRAMME D'ACTIVITÉS ET D'ANIMATIONS

2022/2023



LES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

JEUX DE SOCIÉTÉ

> **LUNDI DE 14H À 16H - 2 SÉANCES PAR MOIS**
LE PROGRAMME ANNUEL SERA COMMUNIQUÉ
LORS DE LA 1^{re} SÉANCE LE 19 SEPTEMBRE

Se retrouver entre voisin(e)s, ami(e)s, autour de
jeux de cartes, de société, etc.

Gratuit

ATELIER INFORMATIQUE

> **LUNDI DE 9H45 À 11H45**

Initiation et découverte des bases en
informatique. Découverte des logiciels de
bureautique, navigation sur le net, retouche
d'images, réseaux sociaux.

Tarif pour l'année : 60€

ATELIER COUTURE

> **MARDI DE 9H À 12H ET VENDREDI DE
14H À 19H, EN LIBRE SERVICE**

Venez coudre librement. Échange d'astuces
entre participantes.

Tarif pour l'année : 35€

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

> **MARDI DE 17H30 À 18H30**

Évacuez la fatigue de la semaine en pratiquant
une gymnastique douce et personnalisée, avec
exercices d'assouplissement, de relaxation et de
détente.

Tarif pour l'année : 90€

ATELIER CUISINE

> **MERCREDI DE 17H À 19H - 2 SÉANCES
PAR MOIS**

Un moment d'échange convivial : vous apprendrez
à réaliser une recette de cuisine et repartirez avec
votre plat.

Tarif par atelier : 5 à 15 € (selon les ingrédients)

ATELIERS REMUE-MÉNINGES / ÉCRITURE

> **ÉCRITURE LE 1^{er} JEUDI DU MOIS ET REMUE-
MÉNINGES LE 3^{ème} JEUDI DE 10H À 12H**

Préservez vos facultés cérébrales lors d'une
rencontre conviviale : des exercices variés,
ludiques et adaptés vous seront proposés pour
faire pétiller vos neurones et votre plume.

Tarif pour l'année : 10€ /activité



ATELIER CRÉATIF

> **JEUDI DE 15H À 17H**

Pratiquez des techniques permettant de
réaliser vos idées et vos envies : pochoir,
décapatch, peinture à effet, porcelaine,
modelage... Nous proposons matériel et aide
technique.

Tarif pour l'année : 55€



LA FERME À PALENTE

> **JEUDI DE 17H30 À 19H**

Y COMPRIS PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Venez, vous régaler en achetant des produits
locaux en direct du producteur au
consommateur.

www.ferme.palente.fr



JARDIN PARTAGÉ

> **OUVERT TOUS LES JOURS, EN ACCÈS
LIBRE.**

Pour jardiner avec un appui « conseil » pendant
les permanences de 8h à 12h, les lundis,
mercredis et vendredis.

Tarif pour l'année : 20€



BOITE À LIVRES

> **OUVERT À TOUS**

Existe depuis 6 ans.
Échange de livres, en libre-service.

Gratuit

LES ANIMATIONS PONCTUELLES

SEMESTRE 1

LUNDI 19 SEPTEMBRE

FORMATION JARDIN SUR LA BIODIVERSITÉ

Animée par *Hugues Mouret*, Directeur scientifique
d'Anthropologia, association qui mobilise savoir,
savoir-faire et savoir-être pour faire changer les
pratiques et les comportements, en
accompagnant les différents acteurs du territoire
dans la réalisation d'actions concrètes en faveur de
la biodiversité.

18h30 - Entrée libre

FIN SEPTEMBRE - DÉBUT OCTOBRE

SORTIE CHAMPIGNONS

Date à programmer en fonction de la météo
Inscription obligatoire pour être informé de la
date. Entrée libre

SAMEDI 8 OCTOBRE

RANDONNÉE "AUTOUR DE BESANÇON"

Journée - Tarif : 5€

JEUDI 17 NOVEMBRE

SOIRÉE DÉGUSTATION DE VINS : LE BEAUJOLAIS NOUVEAU

à partir de 17h30 - Entrée libre



SAMEDI 3 DÉCEMBRE

REPAS AUTOMNE

20H - Tarif : 22€



LES JEUDIS 1^{er}, 8 ET 15 DÉCEMBRE

ATELIERS CRÉATIFS

Préparation de décorations "spécial Noël"

Tarifs : 20€ adhérents et 22€ non-adhérents

Début des activités : 19 septembre 2022

Fin des activités : 18 juin 2023

PAS D'ACTIVITÉS PENDANT LES CONGÉS SCOLAIRES